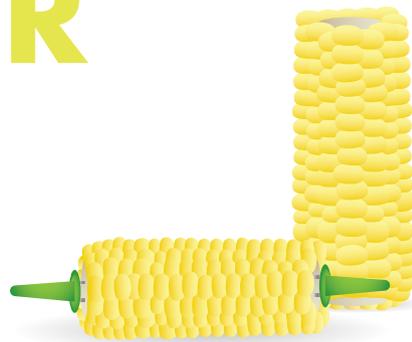


Disney
baby



VAMOS
COMER



HUGGIES

Para **crescer**,
ser **forte**

e ter **energia** para **brincar**,



precisamos

comer bem.

MMMM



Os legumes e verduras
são muito **saborosos!**

O **coelho** cultiva **cenouras**

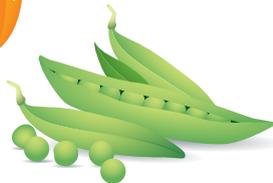
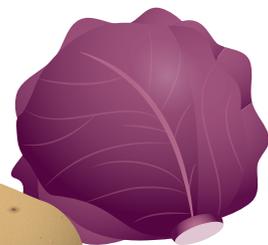
e o **Mickey** colhe **pepinos.**



E você,
gosta de quais **verduras?**

NHAM NHAM

Como é **divertido** **comer** alimentos
de todas **as cores!**



Podemos **formar**
um arco-íris de
sabores.



Além de **bonito,**
o prato será
muito saudável!

CRUNCH
CRUNCH

Outra coisa que não pode **faltar**

todos os dias são **as frutas.**



Maçãs,
pêras,

melancias,

bananas...



São deliciosas!



YUMM

YUMM

Cada um tem a sua comida **favorita**.
O Pooh ama o mel,



CRUNCH
CRUNCH

Qual é a sua **comida** preferida?

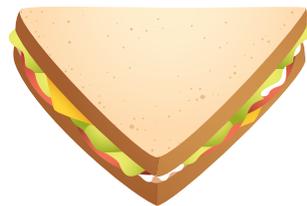
a Alice os bolinhos...



Os **lanchinhos** nos ajudam
a não sentir **fome** entre as refeições.



São divertidos
e podem



ser **muito saudáveis** também.

Podem ser à **tarde**

ou no meio da **manhã**.



GLUP
GLUP

Algumas **comidas** são **salgadas**



e outras **doces**.



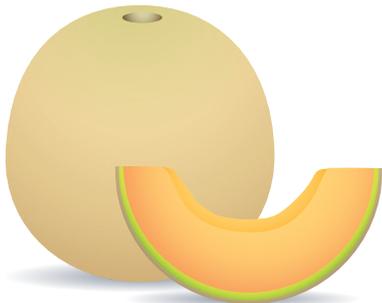
Você já provou algo **amargo**?

SLURP

Já sabemos quais **comidas** você **prefere**, mas...

NHAM

NHAM



lembre-se de que **é divertido**



experimentar **coisas novas!**

Não importa se é pela manhã ou ao entardecer,



lembre-se sempre de escovar os dentes
depois de **comer!**

YUMM

YUMM



Frutas, verduras, leite, ovos...



existem muitos
sabores



para **descobrir**

e **aproveitar.**

